

GRUPPFAMGÅNG

Övningen görs i grupper av fyra till sex personer.

Steg 1. Val av chef

Inbilla er att ni är en arbetsgrupp och välj en av er som arbetsgruppens chef.

Steg 2. Tre styrkor

Inbilla, att er arbetsgrupp just har fått en rapport från en utvärdering av den psykosociala arbetsmiljön. Den visar era styrkor samt områden där det finns plats för förbättring. Skriv upp tre av era styrkor: tre områden, som enligt rapporten är bra i ert arbetslag.

Steg 3. Val av en styrka

Bestäm vilken av de tre styrkorna som är speciellt viktig för er och välj den för en mer detaljerad undersökning.

Steg 4. Framgångsanalys

Chefens uppgift är att diskutera med gruppen om den valda styrkan genom att följa nedanstående instruktioner:

1. Fråga hur den här styrkan har visat sig i praktiken under det senaste året.

Be gruppmedlemmarna att berätta några exempel på hur den här styrkan har visat sig i arbetsgruppens vardag?

2. Fråga vad gruppen tror är orsaken till denna styrka.

Be var och en i gruppen berätta vad de själva har gjort och vad de har märkt att andra har gjort som förklarar styrkan. Fråga vad de kan tacka sin chef (dvs. dig) för och andra möjliga samarbetspartners, som på sitt sätt bidragit till styrkan.

3. Fråga vad arbetsgruppen tänker göra för att försäkra sig om att denna styrka bevaras fortsättningsvis.

Be arbetsgruppen att tänka på vad var och en för sin egen del kan göra för att säkerställa att denna särskilda styrka visar sig också i nästa arbetsmiljöutvärdering om ett år.

Steg 5. Resonemang

Diskutera i era grupper om hur ni upplevde övningen och vad man skulle kunna göra för att ha mera av den här typen av diskussioner på sin arbetsplats.

© Helsingfors Kortidsterapi-institut