

HUR MAN KAN BELÖNA SITT BARN NÄR HEN GÖR RÄTT

När ditt barn beter sig på ett sätt som du gärna vill se och som du dessutom gärna vill se mer av i framtiden, så kan det vara en bra idé att belöna ditt barn genom att uttrycka din beundran för barnet och för vad hen gör/har gjort. Detta är det bästa och det mest ekonomiska sättet att belöna ett barn för önskvärt beteende.

När man använder Jag Kan, belönas barnet genom att man ger det uppmärksamhet och beröm, möjligtvis med applåder.

När du vill ge ditt barn verbalt beröm rekommenderar vi att du använder det som i Jag Kan kallas för ”Trippelbeundran”. Det består av:

1. Utrop av beundran

”Wow!”

”Bravo!”

”Fantastiskt!”

”Jag tror inte mina öron!”

”Vad stolt jag är över dig!”

”Jag är imponerad!”

2. Bekräftelse av svårighet

”Det där var inte lätt”

”Det som är så svårt”

”Det hade jag aldrig klarat”

”Det inte alla som skulle klara av det”

”Det är många som har försökt men få som har lyckats”

3. Begäran av förklaring

”Hur kunde du?”

”Hur i all världen klarade du det?”

”Jag fattar inte hur du gjorde det”

”Varifrån fick du idén?”

”Nu blev jag nyfiken. Hur gjorde du egentligen?”

”Hur kommer det att sig att du kunde lära dig så snabbt?”

Le och se glad ut

© Ben Furman