

---

## “Single Session Therapy & Walk-In Service”

### “Ett Samtal i Taget”

---

Psykoterapiforskning har visat att ett förvånande stort antal klienter drar nytta av ett enda besök. Baserat på dessa undersökningsresultat har under de senaste 30 åren utvecklats ett nytt psykoterapibegrepp, känt inom psykoterapilitteraturen som Single Session Therapy (SST) som på svenska kallas för Ett Samtal i Taget (ESiT). Flera metaanalyser som publicerats under senare år om SST har visat att det är en verkningsfull och kostnadseffektiv behandlingsform för många slags psykiska problem och livskriser. Det har ordnats ett flertal kongresser om SST och ett antal intressanta böcker har skrivits om ämnet.

Under de senaste åren har intresset för SST/ESiT ökat betydligt på grund av den stadigt tilltagande efterfrågan på samtal, stöd, hjälp och problem och tillgången till psykoterapi. Ett ökande antal terapeuter och rådgivare, oberoende av deras terapeutiska inriktning, har, med framgång, börjat erbjuda SST/ESiT. Dessa samtalsformer är flexibla behandlingsformer som kan tillämpas i individuell terapi, par- och familjeterapi och i olika verksamheter. De kan också organiseras som Walk-In Service (WI).

Klienter har visat på ett stort intresse för de olika samtalsformerna, som är lättillgängliga och erbjuder samtal när klienterna behöver det. Även om det givetvis inte passar alla, är det kostnadseffektiva samtalsformer, som kan användas för att arbeta bort köer och möta det växande behovet av terapi och samtal.

Under utbildningsdagarna kommer deltagarna att bekanta sig med Single session therapy/Ett Samtal i Tagets principer, få en förståelse för de gemensamma faktorer som förklarar effektiviteten hos olika psykoterapi-inriktningar och genom praktiska övningar och rollspel lära sig hur man skapar terapeutiska samtal som kan hjälpa klienter på bara en – eller få gånger.

**Målgrupp:** psykoterapeuter, psykologer, läkare, socionomer, kuratorer, skolors elevhälsoteam samt andra professionella som jobbar inom terapi, psykologiskt stöd och rådgivning.

#### Syftet med utbildningsdagarna:

1. *Internalisera ett ”mindset” eller annorlunda förhållningssätt, som möjliggör idén om Ett samtal i taget*
2. *Förstå nyckelfaktorerna som förklarar framgångar i terapeutiska samtal oberoende av terapeutens inriktning*
3. *Behärska de intervjutekniker som möjliggör att uppnå resultat på kort tid, t.o.m. under ett samtal*

För mer information, se den korta intervjun med den italienska psykologen *Flavio Cannistra* om SST på Youtube. [https://youtu.be/2I1e2qDUN\\_M](https://youtu.be/2I1e2qDUN_M)

Beräknad utgivning av boken *Ett Samtal i Taget. Familjerådgivning i ny form* (M. Söderquist, 2020) är maj 2020 (Studentlitteratur).

---

## Information

---

### Utbildare:

**Martin Söderquist**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut (familjeterapi). 40 års erfarenhet av terapeutiskt arbete inom Barn- och Ungdomspsykiatri, missbruksvård och i privat verksamhet som utbildare och handledare. Martin har under de senaste 12 åren arbetat som Familjerådgivare. Han har skrivit ett flertal artiklar och böcker inom ovanstående områden.

**Ben Furman**, psykiatriker och leg. psykoterapeut. Internationellt erkänd och uppskattad föreläsare och utbildare inom korttidsterapi. Han har skrivit drygt 20 böcker som finns översatta till ett tjugotal språk. I sitt hemland Finland blev han något av en folkbildare efter sin TV-serie, Ben Furman. Med sin sjungande finlandssvenska och sin humor är han en uppskattad inspiratör.

**Datum:** 1-2 oktober 2020, 09.00-16.30 & 09.00-16.00.

**Pris:** 2.900:- + moms (725:-) inklusive kaffe för- och eftermiddag samt boken *Ett Samtal i Taget. Familjerådgivning i ny form*. Luncher intas på egen hand. *Rabatt vid fler från samma arbetsplats.*

**Plats:** Centralt i Stockholm. Adress meddelas senare.

**Anmälan:** Via mail till [stefan@verti.se](mailto:stefan@verti.se). Ange fakturaadress vid anmälan! *Platsantalet är begränsat!*

**Avbokningsregler:** Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas utan kostnad.

**Arrangör:** Verti AB i samarbete med Martin Söderquist och Ben Furman.

**Information:** Stefan Görson (Verti AB), [stefan@verti.se](mailto:stefan@verti.se)

***Välkommen till två inspirerande dagar!***