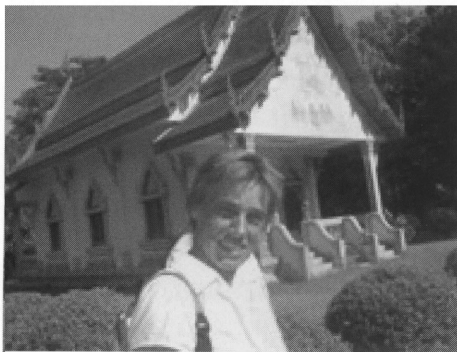


samtal vi förde. Tack Stefan för att du återigen vågade ge oss möjligheten.

Hans Fröman  
T.A.L.K.

Terapisamtal/Personlig Vägledning  
Arbetslagsutveckling  
Ledartutveckling  
Konsultation/Handledning

För mig var nog övningarna nummer ett, i dem fick vi tillfälle att fokusera oss själva och vad vi personligen ville göra för framsteg i livet, på det sättet lärde vi känna varandra väldigt bra



Anita Blom af Ekenstam

också. Sedan med den egna erfarenheten i kroppen var det lätt att ta del av idéer och tankar kring övningarnas inramning och användbarhet. Det var bara att åka hem och sätta igång. En fantastisk bieffekt av att vi var just den här gruppen, en brokig skara med folk från alla möjliga verksamhetsområden, var att där klev fram en gympaledare och en yogainstruktör. Plötsligt blev det spontan friskvård som pågick mellan sju och åtta varje morgon på stranden och nästan alla var med! Yogan gick bra att ta med hem. Nummer tre var att vi alla var där hela tiden, det fanns möjlighet att knyta kontakter, fortsätta intressanta diskussioner men där fanns också friheten att få vara bara med sig själv.

Anita Blom af Ekenstam Familje- och Marte meoterapeut/handledare  
EKI – Ekenstam Kommunikation & Information HB

Att ta sig från omöjligt till möjligt, jag fick med mig enkla redskap som jag kan använda i mötet med barn, föräldrar och kollegor. När man klagat blir problemet större – om man istället uttrycker en önskan så skyndar folk att komma med stöd och hjälp. När man blandar ihop människor med så många olika sorters erfarenheter och kunskaper ger det också väldigt mycket nya saker att tänka på och använda sig av.

Lotta Wessberg, Familjehemskonsulent  
Barn i famn AB



Lotta Wessberg