

Single Session och Walk-In, i Globalt

Perspektiv av Martin Söderquist

”Third International Single Session and Walk-In Services Symposium – Single Session Thinking: Going Global one step at a time” gick av stapeln 24-25 Oktober. Konferensen samlade deltagare från 10 länder och jag var inbjuden som en av flera internationella gäster att hålla workshop både ”pre-conference” och på symposiet. Detta var en av de allra bäst organiserade, inkluderande och accepterande konferenser jag varit på och jag har varit på några genom åren. Fantastisk stämning, vänliga människor med gemensamt intresse och ett oerhört flyt. Bara en sådan sak som att vi var 10 personer från olika länder som på fem minuter vardera skulle presentera Single Session och Walk-In aktiviteten i respektive land; och vi gjorde det på 50 minuter totalt! Det gjorde sitt till att vi alla är korttidsterapeuter. Det var en utmaning att på fem minuter presentera Sverige, aktiviteten i landet och belysa fyra olika frågor vad som hjälpt och vad som varit svårigheter vid implementering av arbetssätten. Det var framförallt två saker som ”made my days” och det var för det första att vårt arbete med Ett Samtal i Taget med par på Familjerådgivningen i Malmö numera räknas internationellt. Den förra konferensen i Kanada var vi inbjudna som en grupp som hade börjat arbeta med Single Session – vi var ”rookies”. Nu är vi en viktig del i det fortsatta utvecklandet, nationellt och internationellt, att skapa för klienter lättillgängliga och konstruktiva möjligheter att få stöd och hjälp när de behöver det. Det andra var att under konferensdagarna var det inga diskussioner om terapimodeller eller evidens. Dessa diskussioner lyste totalt med sin frånvaro och det var för mig en absolut befrielse. Alla dessa diskussioner om vilken terapimodell som är bäst, om man ska ge hemuppgifter eller ej etc. kan knäcka vem som helst och leder ju ofta till konflikter i arbetsgrupper eller mellan olika grupper som tolkar terapimodeller på sitt sätt. På konferensen låg allas fokus på hur vi på olika sätt och i olika organisationer kan erbjuda arbetssätt som passar klienterna, minskar krånglet för dem, handskas med väntetider på vettigt sätt och framförallt skapar en inbjudande och kreativ miljö för samtalet. Allt detta fick mig att börja fundera mer än tidigare på vad det är som gör att korttidsterapi-modeller, och i mitt fall ”Ett Samtal i Taget”, trots allt har lite svårt att få ett ordentligt genomslag. Trögheten i framförallt statliga och kommunala organisationer, svårigheterna att komma med något nytt, terapeut-utbildningars fokus på längre terapimodeller, diagnostiska kulturens förödande grepp även över socialt arbete är alla säkert förklaringar som har sin absoluta relevans. **Det är trots allt mycket vi vet som talar för att organisera bemötandet av klienter på ett annat sätt än som görs i många organisationer idag:**

- Många klienter kommer till ett samtal (25-30 % på Familjerådgivning) och de flesta förväntar sig korta kontakter.
- Optimalt för klienter att få tid inom en vecka från det att de ringer för att boka tid.

- Långa väntetider för ett första eller enda samtal leder till återbud, uteblivande besök och besvikelser. I värsta fall tappar klienterna förtroendet.
- Valmöjligheter och delaktighet är viktigt för klienter, och det ställer krav på att mottagande organisation/team kan vara flexibla.
- Klienter söker i första hand hjälp för att lösa ett problem, inte för att bli bedömda eller utredda.
- Många klienter bryr sig inte om terapimodell utan vill bli bra bemötta och få hjälp med det de presenterar.

“Single Session & Walk-In” och “Ett Samtal i Taget” är modellfria arbetsätt som på olika sätt organiserar arbetet och erbjuder klienter tid för samtal inom en vecka eller mindre när de behöver det. För oss som arbetar med detta är det befriande att inte behöva planera nästa samtal med klienten utan ge allt man kan utifrån det klienten hoppas få ut av samtalet idag. Länkar: www.bouverie.org.au



Martin Söderquist, psykolog och familjerådgivare (par-terapeut), Malmö Stad Redaktör för SFLK's medlemsblad.

Artikeln är hämtat från Svenska föreningen för lösningsfokuserad Korttidsterapis medlemsblad, januari 2020.

Utbildning

1-2/10 ges en utbildning i Stockholm i Ett Samtal i Taget med **Martin Söderquist** och psykiatrikern **Ben Furman**. Information med inbjudan hittar du på www.verti.se/events