

---

# Supportgrupper

---

## För första gången i Stockholm Utbildning i Supportgrupper med Jessica Schmidt

Mobbning eller annan kränkande behandling är en av de främsta orsakerna till att barn mår dåligt i skolan och i värsta fall stannar hemma. Det är därför viktigt för elever, föräldrar och skolor att finna metoder för att hantera dessa problem.

Supportergrupp-metoden har utvecklats av Sue Young, lärare från England. Metoden används i flera länder och med mycket bra resultat. Det är en evidensbaserad metod som visar att mobbningen kan upphöra i 94% av fallen redan efter ett par veckor. Den senaste rapporten i Sverige kommer från Västerås stad (2015). En ny forskningsrapport kommer till sommaren från Oslo storstadsuniversitet men redan nu kan man påvisa goda resultat på både på individ- och gruppnivå. Jessica Schmidt har utbildat de skolor som deltar i forskningen. Hon har även utbildat en hel del skolor i Sverige. Jessica har, som skolkurator och biträdande rektor i Malmö, egna erfarenheter av cirka 80 elevärenden där hon har tillämpat Supportgruppsmetoden

Metoden skapar ett bra samarbetsklimat, skapar framtidshopp på skolan och hjälper elever att trivas och att känna sig trygga i skolan.

Kursen vänder sig till dig som arbetar inom skolan eller i annan verksamhet som har nytta av att arbeta mot mobbning och kränkningar. Du behöver ingen tidigare erfarenhet av lösningsfokuserad psykologi och metoder. Kursen innehåller teori sammanvävt med fallbeskrivningar och praktisk träning.

### **Målet med utbildning är:**

- att du skall kunna använda supportgrupper direkt efter kursen och göra skillnad för de som är utsatta
- att du kan lösa konflikter och lära ut lösningsfokuserad konflikthantering
- att du kan hålla lösningsfokuserade grupp och klassrumsobservationer
- att du får kunskap om den lösningsfokuserade metoden.

### **Upplägg på utbildningen:**

Utbildningen varvas med föreläsning, fallbeskrivningar och övningar.

Dag 1:

FM: Grunderna i den lösningsfokuserade psykologin

EM: Supportgrupper och övning

Dag 2:

FM: Fortsatt supportgrupper med övning, resultat från forskning och diskussion

EM: Konflikthantering och lösningsfokuserade samtal med små och stora grupper

För mer information om Supportgrupper se korta videoklipp på Youtube där psykiater Ben Furman intervjuar Sue Young som utvecklade metoden;  
[https://www.youtube.com/watch?v=TIQ0HMPSL6M&list=PLd1ua-e2xak2ae6K4ZtS6C9S\\_FMT7\\_Rr6&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=TIQ0HMPSL6M&list=PLd1ua-e2xak2ae6K4ZtS6C9S_FMT7_Rr6&index=2)



**Utbildare: Jessica Schmidt**

Jessica är socionom med drygt 15 års erfarenhet av att arbeta lösningsfokuserat i skolan, mestadels som skolkurator och under senare år som biträdande rektor. Hon har utifrån lösningsfokuserad teori och metod utformat arbetssätt för att möta elever, grupper, klasser, kollegor och vårdnadshavare på ett respektfullt sätt och se möjligheter, resurser och ansträngningar som en naturlig del i utvecklingen.

---

## Information

---

**Datum:** 23-24/5, 2022, 09.30-16.30 & 09.00-16.00.

**Pris:** 3,000: - + moms (750:-) inklusive kaffe för- och eftermiddag. Luncher intas på egen hand. *Rabatt vid fler från samma arbetsplats.*

**Plats:** Stockholm. Adress meddelas senare.

**Anmälan:** Via mail till [stefan@verti.se](mailto:stefan@verti.se). Ange fakturaadress vid anmälan!  
*Platsantalet är begränsat!*

**Avbokningsregler:** Anmälan är bindande men plats kan överlåtas utan kostnad.

**Arrangör:** Verti AB i samarbete med Mirakelboxen ([www.mirakelboxen.se](http://www.mirakelboxen.se)) och Jessica Schmidt.

**Information:** Stefan Görson (Verti AB), [stefan@verti.se](mailto:stefan@verti.se)

**Välkommen till två inspirerande dagar!**