

PRAKTISKA VERKTYG FÖR BRIEF THERAPY (KORTA TERAPIER) MED BARN, UNGDOMAR OCH FAMILJER

Under de senaste åren har det blivit allt svårare för barn, ungdomar och familjer med psykiska utmaningar att få hjälp. Alla tycks vara överens om att det behövs snabbare och mer lättillgängliga terapitjänster. Ett sätt att möta den ökade efterfrågan är att, i en större utsträckning, tillämpa evidensbaserade brief therapy- (kort terapi) verktyg.

Verti AB erbjuder nu, för första gången i Sverige, en *onlinekurs via Zoom* med psykiater **Ben Furman** kring korttidsterapeutiska verktyg. Under kursen kommer du att bli bekant med ett brett urval av evidensbaserade korttidsterapeutiska samtalsmetoder, som bygger på klienternas egna resurser, kreativitet och det stöd och hjälp som de kan få från sina familjer, vänner och det övriga sociala nätverket.

Du kommer bland annat få lära dig:

- Hur man börjar samtalet med att kartlägga klientens styrkor och resurser
- Hur man hjälper klienten att omvandla sina problem och svårigheter till uppnåeliga mål
- Hur man bygger på klientens egna lösningsidéer
- Hur man hjälper klienten skapa levande mentala visioner om framsteg
- Hur man förstärker klientens förändringsmotivation
- Hur man sporrar klienten i att uppfinna egna lösningsidéer
- Hur man involverar familjen och det sociala nätverket i förändringsprocessen
- Hur man följer upp samtal och förstärker även små positiva förändringar

Du kommer att lära dig ett ”mindset” eller sätt att driva samtal, som möjliggör korta terapier som består av blott några få samtal.

Kursbeskrivning

Kursen består av två utbildningstillfällen **live via Zoom** under totalt åtta timmar. I kursavgiften ingår ett *omfattande kursmaterial på nätet*, som deltagarna har tillgång till under en månad.

Kursen ger ett tillfälle att lära sig den historiska och teoretiska bakgrunden till brief therapy (korta

terapier) samt samtalstekniker, som du kan använda redan nästa dag. Formen för kursen blir en blandning av föreläsning och korta övningar.

Målgrupp

Kursen är riktad mot psykologer, socionomer, läkare, kuratorer, terapeuter, familjehandlare och andra yrkesutövare inom social- och hälsovården eller mentalvården som möter människor i behov av psykiskt eller terapeutiska stöd och som vill lära sig att utöva kortare terapier med sina klienter.

Ben Furman

Ben Furman är en finsk psykiater och författare, som också är en internationellt uppskattad och efterfrågad expert inom familj- och korttidsterapi. Han har skrivit många fackböcker varav ett flertal finns översatta till svenska. Ben Furman är också känd som medieperson och folkbildare i Finland, inte minst tack vare sina egna TV- och radioprogram, som blev populära under 90- och 00-talet.

Hans mest kända och populära bok, ”*Det är aldrig för sent att få en lycklig barndom*” är en internationell bestseller, som har publicerats på många språk. Mer information om Ben och hans böcker finns på hans egen webbsida www.benfurman.com. Böcker som är översatta till svenska hittar du på www.verti.se.

Kostnad: 2 000:- + moms

Tid: 13/3, 09.00-12.00, 13.00-16.00 och 27/3, 09.00-12.00

Antal platser: Är begränsat!

Anmälan: Via e-mail direkt till Stefan Görson, stefan@verti.se. Uppge namn, arbetsplats och fakturaadress. Anmälan är bindande men plats kan överlåtas.

Upplysningar: Stefan Görson, stefan@verti.se

Välkommen!

Stefan Görson