



## FICKTJUVEN PÅ NUDISTLÄGRET

Ben Furman och Tapani Aholas första bok som på ett fnyndigt och respektfullt sätt behandlar de grundläggande sk "evighetsfrågorna" inom psykologi, psy-

kiatri och terapeutisk teori och praktik. Finns som pdf-fil. **Pris: 50:-**



## NÅGONSTANS FINNS GLÄDJEN

För dem som lider av depression och deras anhöriga. Detta är en lättillgänglig, men samtidigt kunskapsrik bok om ett svårt ämne. Författarna behandlar

depressioner ur olika aspekter. **Pris: 30:-**



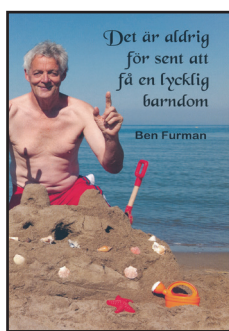
## LÖSNINGSSNACK

Som titeln anger så står författarna den lösningssnack skolan närmast. Ben Furman & Tapani Ahola tar upp olika idéer om det som är terapeutiskt verkningfullt från olika traditioner.

Finns som pdf-fil **Pris: 74:-**



**B  
E  
N  
  
F  
U  
R  
M  
A  
N**



## DET ÄR ALDRIG FÖR SENT ATT FÅ EN LYCKLIG BARNDOM

Leder en svår barndom alltid till ett olyckligt liv? Med glimten i ögat vänder Ben Furman upp och ned på vårt vanliga psykologiska tänkande och frågor varför människor så ofta klarar sig - mot alla odds.

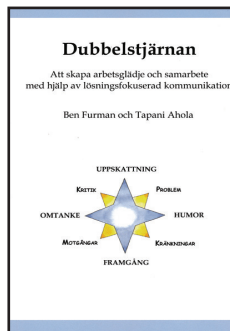
**Pris: 75:-**



## FJÄRILAR I MAGEN

Behandlingsmetoder vid rädsla, panik och andra ångesttillstånd, Ben Furmans bok handlar om ett problem som är långt vanligare än vad man ofta föreställer sig. Pdf-fil

**Pris: 69:-**

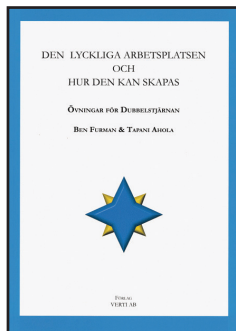


## DUBBELSTJÄRNAN

- Konsten att skapa arbetsglädje

Nästan alla företag och organisationer är väl medvetna om att trivsel på arbetsplatsen och en god psykosocial arbetsmiljö är mycket

viktiga faktorer för att verksamheten ska fungera bra. **Pris: 110:-**

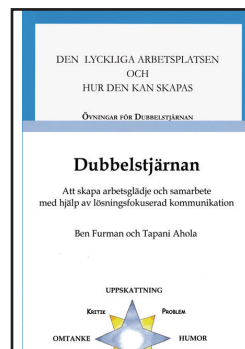


## DEN LYCKLIGA ARBETSPLATSEN OCH HUR DEN KAN SKAPAS - övningar till boken Dubbelstjärnan.

Kompletterar boken Dubbelstjärnan med de övningar man kan använda för att främja

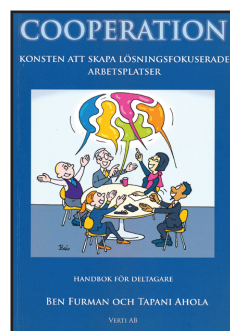
den psykosociala arbetsmiljön.

**Pris: 110:-**



## DUBBELSTJÄRNAN + ÖVNINGAR TILL DUBBELSTJÄRNAN.

**Paketpris: 160:-**

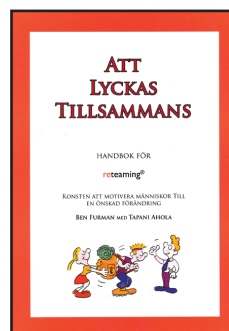


## COOPERATION - konsten att skapa lösningssnack arbetsplatser

Ett utbildningsprogram som vänder sig till chefer och andra som är intresserade av att lära sig de färdigheter som krävs

för att skapa en arbetsmiljö som kännetecknas av arbetsglädje och ett bra samarbete mellan medarbetare.

**Pris: 75:-**

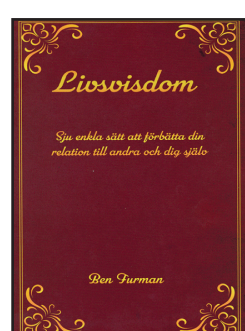


## ATT LYCKAS TILLSAMMANS

Reteaming en lösningssnack coachingmetod för företag och organisationer. Reteaming är en stegvis process, där man hjälper individer eller grupper

av människor att ställa tydliga mål, att öka motivationen som behövs för att uppnå målen och att bjuda in centrala personer för att bidra till förändringsprocessen.

**Pris: 75:-**



## LIVSVIDDOM

Psyiskt välbefinnande är som ett mynt. Kronan representerar "förmågan att komma överens med sig själv" och klaven "förmågan att komma överens med andra". De flesta självhjälpsböcker fokuserar på kronan, på hur man bättre kan komma överens med sig själv. Denna bok betonar klaven; förmågan att komma överens med andra människor.

**Pris: 50:-**

## JAG KAN INSTRUKTIONSBOK



Med hjälp av den här handboken kan vuxna bekanta sig med Jag Kans principer och få redskap för att börja tillämpa Jag kan i dess helhet eller i anpassad form.

**Pris: 85:-**

## JAG KAN FÖRÄLDRAGUIDE



I denna guidebok får du som förälder bekanta dig med principerna för Jag Kan. Du får även tips om hur du själv kan dra nytta av Jag Kan hemma.

**Pris: 85:-**

## JAG KAN ARBETSBOK



Arbetsboken används då man hjälper ett barn att lära sig nya färdigheter.

**Pris: 64:-**

## JAG KAN PAKET



Paketpris Jag Kan materialet.

**Pris: 160:-**



**BARN ÄR SMARTA - JAG KAN METODEN** - för kreativ problemlösning. Barn kan ha många problem, både stora och små, som de behöver komma tillrätta med. I boken presenterar Ben Furman Jag Kan-metoden, ett

arbetsätt som vänder på vårt sätt att betrakta barns svårigheter. Grundtanken är att barn i själva verket inte har problem, utan färdigheter som de ännu inte har lärt sig. Pdf-fil.

**Pris: 74:-**



**JAG ÄR STOLT ÖVER DIG!** - praktiska verktyg för att stärka kontakten mellan dig och barnet. Boken vänder sig till alla vuxna som fostrar eller/och bidrar i fostran av barn.

Ben Furman presenterar praktiska hjälpmedel som stärker kontakten med dig och barnet och gör barnuppfostran roligare.

**Pris: 60:-**



## JAG KAN AFFISCH

Visar alla stegen i Jag Kan processen.

Storlek A3

**Pris: 50:-**



## MISSION POSSIBLE

Är en lösningsinriktad arbetsmodell för att hjälpa ungdomar att skapa framtidsdrömmar och bli av med problem.

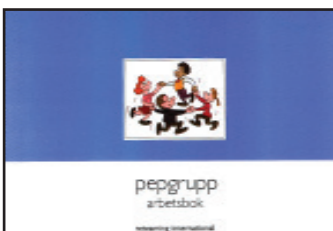
**Pris: 40:-**



## BERÄTTELSE OM SMARTA BARN

- Jag Kan metoden för kreativ problemlösning. Boken ger en överblick av metodens inspirationskällor och hur metoden utvecklades. Boken innehåller fallbeskrivningar som skildrar hur Jag

Kan har använts för att hjälpa barn att övervinna sina problem. **Pris: 60:-**



## PEPGRUPP ARBETSBOK

Arbetsboken kan användas då man arbe-

tar med personlig utveckling i en grupp. Varje deltagare har varsin bok där strukturen finns presenterad och plats för anteckningar.

**Pris: 85:-**



## RETEAMING ARBETSBOK

Boken passar både individer med personli-

ga mål och för grupper med gemensamma mål. Innehåller instruktioner, illustrationer och visdomsord.

**Pris: 90:-**

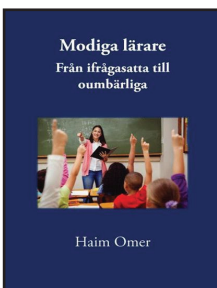


## RETEAMING AFFISCH

Mycket användbart i olika sammanhang. Passar både för personlig och organisatorisk utveckling.

Storlek A3

**Pris: 40:-**



## MODIGA LÄRARE - från ifrågasatta till oumbärliga

**Haim Omer** är en internationellt känd emeritus professor i psykologi vid Tel-Aviv Universitetet. Han har utvecklat en modell kallad NVR och **Den Nya Auktoriteten** för att tillämpas i familjer och skolor. Modellen syftar till att stärka föräldrar och lärare med strikt icke-våldsamma och icke upptrappande medel. Den utgår från insikten, att den gamla auktoriteten, som baserade sig på makt, inte längre gäller.

**Pris: 80:-**

Böckern kan beställas från  
[www.verti.se](http://www.verti.se)

**Verti Ab**  
lösningfokus

[stefan@verti.se](mailto:stefan@verti.se)